

stabain,

du chasch das...



# Herzlich Willkommen

... mit der passender Unterstützung ist vieles möglich!  
Unsere direkte Mithilfe im Haushalt und die nötige  
Begleitung im Alltag, macht mehr Freude und Spass.

[stabain.ch](http://stabain.ch) | [die-wohnbegleitung.ch](http://die-wohnbegleitung.ch)

Sandra Gassmann

Aemetstrasse 2  
8344 Bäretswil

Tel: 079 361 73 22  
Mail: [info@stabain.ch](mailto:info@stabain.ch)

stabain, du chasch das...

## Wer kann unser Angebot in Anspruch nehmen und wie oft findet die Wohnbegleitung statt

Wir unterstützen und fördern Menschen mit einer kognitiven, körperlichen oder psychischen Beeinträchtigung in ihrer Wohnkompetenz. So, dass sie in ihrer eigenen vier Wänden soweit wie möglich selbständig leben können. Zudem helfen wir ihnen im Alltag (ausserhalb der Wohnung), sich besser und selbständiger zurechtzufinden.



Unser Angebot können auch Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden oder Mühe haben, ihren Alltag zu strukturieren, in Anspruch nehmen. Ältere Menschen sind bei uns sehr willkommen, vorausgesetzt sie sind körperlich und kognitiv, noch im Stande sich aktiv zu beteiligen.

In der Regel findet 1x wöchentlich eine Wohnbegleitung à 3-4 Stunden statt. In speziellen Fällen 2x wöchentlich à 2 Stunden.

## Unterstützung in der Wohnung

### Hausarbeiten und Reinigung:

Unterstützung bei der Reinigung der Wohnräume, Instandhaltung der Haushaltgeräte und Entsorgen von Abfällen. Sowie Unterstützung bei der Wäscheversorgung.



### Administration:



Wir beraten und begleiten Sie bei der Administration und Korrespondenz, wie Kassenbuchführung. Briefe und E-Mails beantworten.

Zur Seite stehen wir Ihnen auch beim Bearbeiten von Formularen, Anträge sowie bei Buchungen von Ferien und Anlässe.

### Mahlzeiten:

Wir bieten Unterstützung beim Kochen von einfachen Mahlzeiten. Bei der gemeinsamen Einnahme der Mahlzeit, nutzen wir die Zeit für persönliche Gespräche.



### Pflege und Gesundheit:

Nach Bedarf, sind wir Ihnen bei der Körperpflege behilflich, wie z.B. Haarpflege, Nagelpflege, Bartpflege. Erinnerung an die Medikamenteneinnahme. Wenn nötig im Einbezug der örtlichen Spitex.

## Unterstützung ausserhalb der Wohnung

### Einkauf von Lebensmittel, Gegenständen und Dienstleistungen:

Begleitung und Beratung beim Einkauf von Lebensmittel, Kleider und Wohnbedarf. Gegebenenfalls Begleitung zum Arzt, Optiker, Coiffure. Sowie Begleitung zur Post, Bank, Swisscom und vieles mehr.

### Freizeitaktivitäten:

Wenn erwünscht unternehmen wir mit Ihnen alle paar Wochen einen gemeinsamen Ausflug, wie z.B. Zoobesuch, Schifffahrt, Kino oder Theater. Gerne begleiten wir Sie auch an sportliche Aktivitäten.



Mehr Informationen zu unserem Angebot und Finanzierung können Sie aus unserer Website entnehmen: [stabain.ch](http://stabain.ch)

oder rufen Sie uns an: **079 361 73 22**  
Sie können uns auch per E-Mail erreichen: [info@stabain.ch](mailto:info@stabain.ch)

Gerne beantworten wir all Ihre Fragen